

Asociación Americana de Taekwon-Do

<http://asat-itf.com.ar/>

Nomenclador

POSICIONES	SOGUI ó SO	FONETICA
DE PIES PARALELOS	NARANI SO	NARANI SOGUI
UNA SOLA PIERNA EXTENDIDA	WAEBAL SO	WEIBAL SOGUI
UNA SOLA PIERNA FLEXIONADA	GUBURYO SO	GUBURIO SOGUI
VERTICAL	SOOJIK SO	SUYIC SOGUI
PARA CAMINAR	GUNNUN SO	GUNUN SOGUI
EN ELE	NIUNJA SO	NIUNYA SOGUI
EN ELE CORTA	DUIT PAL SO	DUIT PAL SOGUI
EN ELE PESO REPARTIDO	GOYUNG SO	GOYUNG SOGUI
EN X	KYOCHA SO	KYOCHA SOGUI
JINETE	ANNUN SO	ANUN SOGUI
CERRADA A	MOA SO A	MOA SOGUI A
CERRADA B	MOA SO B	MOA SOGUI B
CERRADA C	MOA SO C	MOA SOGUI C

HERRAMIENTAS		
PUÑO	JIRIGUI	YIRIGUI
PUNTA DE DEDOS MEDIA	KAUNDE SUN SOKUT TULYI	KAUNDE SUN SOKUT TULYI
CODO	PALKUP	PALKUP
CANTO DE MANO	SONKAL	SONKAL
REVES DE NUDILLOS	DUNG JUMUK	DUNG YUMUK
ANTEBRAZO	PALMOK	PALMOK
BLOQUEO	MAKI	MAKI
ANTEBRAZO INTERNO	AN PALMOK	AN PALMOK
ANTEBRAZO EXTERNO	BAKAT PALMOK	BAKAT PALMOK
BLOQUEO EN GUARDIA	DAEBI MAKI	DEBI MAKI
BLOQUEO HACIA ARRIBA(arriba de la cabeza)	CHUKIO MAKI	CHUKIO MAKI
ZONA BAJA	NAJUNDE	NAYUNDE
ZONA MEDIA	KAUNDE	KAUNDE
ZONA ALTA	NOPUNDE	NOPUNDE
AVANZAR	YILO NAGAQUI	YILO NAGAGUI
RETROCEDER	YILO DUROQUI	YILO DUROGUI
BLOQUEO DOBLE ANTEBRAZO EXTERNO	SANG PALMOK MAKI	SANG PALMOK MAKI
BLOQUEO DOBLE ANTEBRAZO INTERNO	DOO PALMOK MAKI	DU PALMOK MAKI
PUÑO VERTICAL	SEWO JIRUGUI	SIWO YIRIGUI
PUÑO VERTICAL DOBLE	SANG SEWO JIRUGUI	SANG SIWO YIRIGUI
GOLPE DE PUÑO ASCENDENTE DOBLE	SANG DWIJIBO JIRUGUI	SANG DUIYIBO YIRIGUI
GOLPE DE PUÑO CRUZADO	BANDAE JIRUGUI	BANDE YIRIGUI

PATADAS		
DE FRENTE	APCHA BUSIGI	APCHA BUSIYI
CIRCULAR	DOLLYO CHAGUI	DOLIO CHAGUI
DE COSTADO	YOPCHA JIRUGUI	YOPCHA YIRIGUI
DESCENDENTE	NAERYO CHAGUI	NERYO CHAGUI
GIRO DE TALON	BANDAE DOLLYO CHAGUI	BANDE DOLLYO CHAGUI
GIRO DE TALON EN GANCHO	BANDAE DOLLYO GORO CHAGUI	

FORMAS		
FORMA BASICA DE ATAQUE	SAJU JIRUGUI	SAIU YIRIGUÍ
FORMA BASICA DE BLOQUEOS	SAJU MAKI	SAIU MAKI
CHON- JI	CHON- JI	CHON YI
DAN GUN	DAN GUN	DAN GUN
WON HYO	WON HYO	WON GIO
YUL GUK	YUL GUK	IUL GOK
JOONG GUN	JOONG GUN	YUN GAN
TOI GAE	TOI GAE	TOI GUE
HWA RANG	HWA RANG	JUA RANG
CHOONG MOO	CHOONG MOO	CHUNG MU
GWANG GAE	GWANG GAE	GUANG GUE
PO EUN	PO EUN	PO UM
GE BAEK	GE BAEK	GUE BEK
EUI AM	EUI AM	EUIAM
CHOONG JANG	CHOONG JANG	CHUNG YANG
JUCHE	JUCHE	YUCHE
SAM IL	SAM IL	SAM IL
YOO SIN	YOO SIN	YU SIN
CHOI YONG	CHOI YONG	CHOI IONG
YON GAE	YON GAE	ION GUE
UL JI	UL JI	UL YI
MOON MOO	MOON MOO	MUN MU
SO SAN	SO SAN	SO SAN
SE JONG	SE JONG	SE YONG
TONG IL	TONG IL	TONG IL

SALUDOS	
1ro a 3ro DAN inclusive	
CHARIOT	ATENCION
BOO SABOM NIM KE	AL AYUDANTE DE INSTRUCTOR
KIUN NE	SALUDO
4ro a 6ro DAN inclusive	
CHARIOT	ATENCION
SABOM NIM KE	AL INSTRUCTOR
KIUN NE	SALUDO
7mo DAN	
CHARIOT	ATENCION
SAJION NIM KE	AL MAESTRO
KIUN NE	SALUDO
8vo DAN	
CHARIOT	ATENCION
SONIM SAJION NIM KE	AL MAESTRO SENIOR (mas antiguo)
KIUN NE	SALUDO
9no DAN	
CHARIOT	ATENCION
SASUNG NIM KE	AL GRAN MASTER
KIUN NE	SALUDO